

Actividades para niños con problemas de escritura.

APRENDER JUGANDO

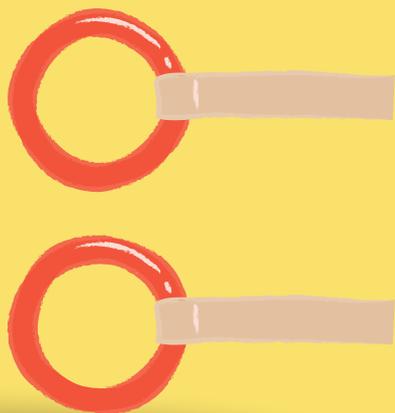


1

ACTIVIDADES PARA MEJORAR LA ESTABILIDAD ESCAPULAR

La estabilidad escapular hace referencia a la fuerza y capacidad del hombro para sujetar objetos adecuadamente. Ejercicios que te proponemos:

- CAMINAR HACIENDO LA CARRETILLA
- PINTAR EN LOS ESPEJOS O CRISTALES
- TREPAR POR LOS COLUMPIOS
- ESCALAR
- USAR UNA TIROLINA
- CRUZAR POR BARRAS O ANILLAS



2

ACTIVIDADES PARA MEJORAR LA FUERZA Y DESTREZA DE MANOS Y DEDOS

- ABROCHAR BOTONES.
- METER OBJETOS EN UNA BOTELLA CON PALILLOS CHINOS.
- CON UN PUÑADO DE MONEDAS EN LA MANO, INTRODUCIRLAS EN UNA HUCHA DE UNA EN UNA.
- MANOSEAR PLASTILINA.
- MANTENER UNA MONEDA EN LA PALMA COGIENDO CON ANULAR Y MEÑIQUE. MIENTRAS HACES ALGO CON LOS OTROS DEDOS.
- HACER CONSTRUCCIONES DE LEGO.
- COLOCAR PINZAS DE LA ROPA EN UNA CUERDA.
- REGAR PLANTAS CON SPRAY DE AGUA.
- JUGAR A PUNTERÍA CON PISTOLA DE AGUA



3

ACTIVIDADES DIVERTIDAS DE ESCRITURA Y DIBUJO

- USAR SUPERFICIES VERTICALES Y DIFERENTES MATERIALES PARA DIBUJAR (ACUARELAS, PINTURA DE DEDOS, CERAS...)
- HACER HUELLAS DE MANOS O PIES Y DECORARLAS.
- HACER LISTAS DE LA COMPRA.
- ESCRIBIR LA CARTA DE LOS REYES MAGOS.
- CREAR TARJETAS DE FELICITACIÓN.
- ESCRIBIR UNA RECETA Y LUEGO HACERLA.

